FREEBOX : GÉRER LES CONNEXIONS

Créer un profil enfant puis programmer des pauses Internet pour ses appareils.

5 ACTIONS AVEC L'APPLICATION FREE

AVANT DE COMMENCER

À préparer : votre application **Free** connectée à l'Espace Abonné Freebox et les appareils de l'enfant déjà connectés à la Freebox.

1 Ouvrir les profils enfants

1. Sur votre téléphone de parent, ouvrez l'application **Free** et connectez-vous à votre Espace Abonné Freebox.
2. Depuis l'accueil, choisissez **Profils enfants**.

- [ ] J'ai trouvé la rubrique Profils enfants.

2 Créer le profil de mon enfant

1. Touchez **Créer un profil enfant**.
2. Indiquez un **nom** et une **icône**, puis appuyez sur **Suivant**.

- [ ] Le profil enfant est créé.

3 Associer ses appareils

1. Sélectionnez le **téléphone, la tablette, la console ou le PC** de l'enfant.
2. Vérifiez les noms des équipements, puis **validez**. Un appareil ne peut appartenir qu'à un seul profil.

- [ ] Les bons appareils sont associés au profil.

ACTIVER, VÉRIFIER, COMPRENDRE

Les dernières étapes, puis les précautions propres à votre opérateur.

4 Programmer des pauses Internet

1. Ouvrez **Profils enfants**, choisissez le profil, puis **Créer une nouvelle pause**.
2. Indiquez le **nom de la pause**, l'**heure de début**, l'**heure de fin** et les **jours**, puis appuyez sur **Valider**.

- [ ] Les pauses sont enregistrées pour mon enfant.

5 Tester et ajuster les règles

1. Pendant une pause, essayez d'ouvrir un nouveau site depuis l'appareil concerné, connecté à la Freebox.
2. Vérifiez le retour de l'accès hors pause et modifiez les horaires du profil si nécessaire.

- [ ] J'ai testé la coupure et le rétablissement.

DIFFÉRENCE IMPORTANTE

Pause d'un profil : coupe Internet aux appareils associés, y compris en Wi-Fi ou Ethernet. **Mon Wi-Fi → Coupure planifiée du Wi-Fi :** coupe le Wi-Fi de la maison, pas seulement l'appareil de l'enfant.

CE QUE LA FREEBOX NE FAIT PAS

Ces pauses ne filtrent pas les sites, les discussions ou les achats. La 4G/5G, un autre Wi-Fi et les contenus hors ligne restent possibles. Pour le filtrage, Free propose une **option séparée avec application à installer** sur les appareils compatibles.

AIDE OFFICIELLE

Assistance Free : Créer un profil · Planifier une pause · Couper le Wi-Fi.

POUR ALLER PLUS LOIN

Conseils et ressources pour accompagner les usages numériques
medecingeek.com