MedecinGeek
PRÉVENTION DES USAGES NUMÉRIQUES

FICHE PRATIQUE PARENTS
MACOS 26 ET 27

INSTALLER ET RÉGLER

Suivez les étapes dans l'ordre, sur le Mac du parent puis celui de l'enfant.

> **Avant de commencer :** préparez un Mac sous **macOS 26 ou 27**, votre compte Apple de parent et une connexion Internet. Votre enfant doit disposer de **sa propre session Mac**.

1 Créer le compte et la session de votre enfant

1. Sur le **Mac du parent** : menu Pomme → **Réglages Système → Famille**. Choisissez **Ajouter un membre**, puis créez ou ajoutez le compte Apple de votre enfant.
2. Sur le **Mac utilisé par l'enfant** : **Réglages Système → Utilisateurs et groupes → Ajouter un utilisateur**. Choisissez impérativement **Standard**, jamais Administrateur.
3. Ouvrez cette nouvelle session Mac et connectez-y, si demandé, le **compte Apple de l'enfant** (pas celui du parent).

☐ **Mon enfant utilise un compte Mac Standard qui lui appartient.**

2 Activer et verrouiller « Temps d'écran »

1. Sur le **Mac du parent**, ouvrez **Réglages Système → Famille → nom de l'enfant**. Sous macOS 26, vous pouvez aussi utiliser **Temps d'écran → Membre de la famille**.
2. Ouvrez **Temps d'écran** ou **Gérer le temps d'écran** puis activez **Activité dans les apps et sur les sites web**. Suivez l'assistant, si proposé.
3. Choisissez **Verrouiller les réglages « Temps d'écran »** et définissez un **code secret à 4 chiffres**, inconnu de l'enfant.

☐ **Le suivi d'activité est activé et le code reste secret.**

3 Fixer les horaires et le temps de jeu

1. **macOS 26 :** dans **Temps d'écran**, ouvrez **Temps d'arrêt** (horaires) et **Limites d'app** (durée des jeux et applications).
2. **macOS 27 :** ouvrez **Programme de temps d'écran** puis **Temps accordés**. Choisissez des plages horaires et une durée pour la catégorie **Jeux**.
3. Vérifiez les apps **Toujours autorisées**. Si votre enfant utilise plusieurs appareils Apple, contrôlez l'option **Partager entre les appareils**.

☐ **Les horaires et la durée des jeux sont définis.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Conseils et ressources pour accompagner les usages numériques de votre enfant.
medecingeek.com

PROTÉGER ET VÉRIFIER

Terminez les protections puis testez-les depuis la session de l'enfant.

4 Limiter les sites et les contenus selon l'âge

1. **macOS 26 :** dans **Temps d'écran → Contenu et confidentialité**, activez les restrictions. Ouvrez les réglages du contenu web et des apps.
2. **macOS 27 :** sur le Mac du parent, ouvrez **Famille → enfant → Apps et sites web → Restrictions**. Ajustez les autorisations et les catégories d'âge.
3. Pour le web, choisissez **Limiter les sites web pour adultes** ou **Sites web autorisés uniquement**. Ce filtrage concerne notamment **Safari** : testez les autres navigateurs.

☐ **J'ai testé les restrictions web et les jeux installés.**

5 Encadrer les messages et les discussions

1. Dans **Temps d'écran**, cherchez **Limites de communication** pour encadrer les contacts dans **Messages** et **FaceTime**, selon les options proposées.
2. Vérifiez **Sécurité des communications** si disponible, et expliquez à votre enfant les alertes liées aux images sensibles.
3. **Attention :** les conversations de **Discord, Roblox, Fortnite, Steam** ou d'autres jeux ne sont pas contrôlées par les seules limites Apple. Réglez chaque service séparément.

☐ **J'ai vérifié les discussions dans les jeux utilisés.**

6 Éviter les achats et protéger le parent

1. Sur le Mac du parent : **Réglages Système → Famille → enfant**. Activez **Demander l'autorisation d'achat** (sous macOS 27, via **Apps et sites web → Restrictions** si nécessaire).
2. L'approbation concerne les achats **éligibles via Apple**. Vérifiez séparément les paiements et cartes bancaires sur **Steam, Epic Games** et les sites de jeux.
3. Protégez la **session Administrateur du parent** avec un mot de passe secret. Ne communiquez jamais le code « Temps d'écran ».

☐ **Les achats et la session de parent sont protégés.**

7 Tout vérifier avec votre enfant

- ☐ Compte enfant Standard
- ☐ Temps d'écran et horaires
- ☐ Filtrage web testé
- ☐ Achats et messages vérifiés

Discutez des règles et réévaluez-les régulièrement avec votre enfant.