CONTRÔLE PARENTAL WHATSAPP

Comprendre WhatsApp et accompagner son ado de 13 à 17 ans.

WhatsApp, c'est quoi exactement ?

Une **messagerie privée** pour envoyer des messages et passer des appels. Les ados peuvent aussi échanger en **groupes**, partager des **Statuts** et suivre des **Chaînes**. Dans un groupe, le **numéro de téléphone** est visible des autres membres.

DISCUSSIONS | GROUPES | STATUTS | CHAÎNES

1 Identifier les principaux usages

- Avec votre ado, ouvrez les **discussions individuelles** et les **groupes** (classe, sport, amis, jeux vidéo).
- Repérez les **Statuts** (publications temporaires) et les **Chaînes** (contenus à suivre).
- Regardez ensemble les groupes inconnus et les contacts non enregistrés : un numéro peut circuler.

☐ **Nous savons distinguer discussions, groupes, Statuts et Chaînes.**

2 Vérifier l'âge et les options disponibles

- Un **compte standard** WhatsApp nécessite au moins **13 ans** (ou l'âge supérieur applicable localement).
- Les nouveaux **contrôles parentaux des 13–17 ans** sont **facultatifs** et déployés progressivement.
- Mettez à jour WhatsApp sur **les deux téléphones**, puis cherchez « Contrôle parental » dans les réglages du compte ado.

☐ **L'âge et la présence du menu ont été vérifiés.**

3 Associer le compte ado à celui du parent

- **Sur le téléphone ado :** WhatsApp → Paramètres/Réglages → **Contrôle parental** → Continuer ; confirmez sa date de naissance.
- **Sur le téléphone parent :** scannez le **QR code** affiché sur l'appareil de l'ado, ouvrez le lien et confirmez que vous êtes adulte.
- Créez un **code PIN parental à 6 chiffres** ; terminez l'association sur le téléphone de l'ado et vérifiez les protections.

☐ **Les comptes sont associés et le code PIN reste secret.**

SI LE CONTRÔLE PARENTAL N'APPARAÎT PAS

Le déploiement peut ne pas être achevé. Sur le téléphone de l'ado, réglez directement **Paramètres/Réglages → Confidentialité** (groupes, photo, présence en ligne, appels). Ces réglages **ne sont pas verrouillés par le parent**. Pour les moins de 13 ans, des comptes gérés par un parent existent également, avec disponibilité progressive.

PROTÉGER LES ÉCHANGES SUR WHATSAPP

Avec le contrôle parental, les réglages sensibles sont protégés par le PIN.

4 Limiter la visibilité et les groupes

- Sur le téléphone ado : **Réglages/Paramètres → Contrôle parental** → code PIN → **Paramètres de confidentialité**.
- Pour **Photo de profil** et **Groupes**, privilégiez **Mes contacts** ; ajustez aussi la présence en ligne et les Statuts.
- Sans contrôle parental : mêmes réglages dans **Confidentialité**, mais l'ado peut les modifier sans PIN.

☐ **Le profil et les invitations de groupe sont encadrés.**

5 Encadrer Chaînes, Statuts et Meta AI

- Si les contrôles sont disponibles : **Contrôle parental → code PIN → Chaînes** ; choisir **Chaînes approuvées** ou **Aucune**.
- Dans **Statut**, choisissez qui peut voir les publications de l'ado et quels Statuts il peut consulter.
- Dans **Meta AI**, choisissez **Contenu limité** pour restreindre les sujets abordables.

☐ **Les fonctions de diffusion et l'IA sont vérifiées.**

6 Repérer les contacts et les sollicitations

- Sur le téléphone parent : **Réglages/Paramètres → Contrôle parental → compte ado** pour voir les alertes (contacts, groupes, compte).
- Dans **Gérer les notifications**, choisissez les alertes utiles, sans transformer chaque échange en surveillance.
- Sur le téléphone ado : **Confidentialité → Appels → Mettre en sourdine les numéros inconnus** si besoin.

☐ **Les alertes et appels inconnus ont été examinés.**

7 Bloquer, signaler et réagir

- Dans une discussion inquiétante, ouvrez le **profil du contact** puis utilisez **Bloquer** ou **Signaler**. Un groupe peut être quitté et signalé.
- En cas de **menace, chantage ou cyberharcèlement**, conservez les preuves et contactez le **3018**.
- Le parent **ne peut pas lire les messages** via le contrôle parental ; les conversations restent chiffrées.

☐ **Nous savons comment bloquer, signaler et demander de l'aide.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Le conseil MedecinGeek : **fixez ensemble des moments sans notifications** et parlez des groupes et des contacts inconnus. WhatsApp ne remplace pas les limites de temps réglées sur le téléphone.

Retrouvez nos conseils : **MedecinGeek.com**.