CONTRÔLE PARENTAL TWITCH

Comprendre les directs, le chat et les protections des 13 à 17 ans.

Twitch : qu'est-ce que c'est ?

Sur Twitch, un **streamer** diffuse en direct : jeu vidéo, discussion ou autre émission. Les spectateurs regardent la **vidéo** et peuvent écrire dans un **chat public** où d'autres personnes participent. Un **chuchotement** est, lui, un message privé.



Schéma simplifié

1 Repérer les usages de votre ado

- Ensemble, ouvrez une **chaîne** : la vidéo est au centre, le **chat public** à côté.
- Distinguez **Suivre** (gratuit), **S'abonner** (souvent payant) et **chuchoter** (message privé).
- Expliquez qu'il peut **regarder** une chaîne sans obligatoirement parler dans le chat.

☐ **Nous avons compris la différence entre vidéo, chat et messages privés.**

2 Préparer les deux comptes

- **Parent :** créez ou ouvrez votre compte Twitch personnel.
- **Adolescent :** vérifiez son compte et son âge réel : **13 à 17 ans** pour ce dispositif.
- Un compte Twitch est interdit **avant 13 ans**. On peut aussi regarder Twitch sans compte : ces vues ne sont pas supervisées.

☐ **Nos deux comptes sont prêts et distincts.**

3 Relier le parent et l'adolescent

- **Sur le compte ado :** ouvrez **Paramètres → Centre familial (Family Center)**.
- L'adolescent demande à **associer son compte au parent** et suit les instructions d'invitation.
- **Sur le compte parent :** acceptez la demande, puis ouvrez votre **Centre familial** pour vérifier que l'ado apparaît.

☐ **L'association est active dans le Centre familial du parent.**

IMPORTANT AVANT DE COMMENCER

La supervision Twitch est **volontaire** : l'ado peut mettre fin à l'association et elle s'arrête à ses **18 ans**. Elle ne remplace pas une discussion sur les chaînes regardées et les personnes croisées dans le chat.

PROTÉGER ET ACCOMPAGNER

Ces réglages se font depuis le Centre familial du compte parent.

4 Limiter la durée et la diffusion

- Ouvrez **Centre familial → compte de l'ado** et définissez sa **limite quotidienne** sur Twitch.
- Si votre ado ne doit pas produire ses propres émissions, **désactivez la diffusion en direct** : regarder n'est pas diffuser.
- Testez ensemble les restrictions depuis le compte adolescent.

☐ **Durée et autorisation de diffuser définies ensemble.**

5 Contenus visibles et messages privés

- Dans le Centre familial, ajustez les **catégories de contenus signalés** à masquer dans la recherche et les recommandations.
- **Désactivez les chuchotements** pour empêcher les messages privés envoyés ou reçus.
- **Attention :** le **chat public** reste distinct des chuchotements. Les filtres n'empêchent pas toujours l'accès direct à une chaîne.

☐ **Filtres et messages privés vérifiés.**

6 Suivre l'activité, les achats et le chat

- Consultez le **bilan hebdomadaire** : chaînes regardées, durées, diffusions et dépenses du compte.
- Discutez des **abonnements payants, Bits et cadeaux** : le Centre familial ne garantit pas le blocage de tout achat.
- En cas de propos déplacés dans le chat, utilisez **Bloquer** ou **Signaler** et parlez-en ensemble.

☐ **Nous avons vérifié le bilan, les dépenses et les moyens de signaler.**

POUR ALLER PLUS LOIN

À retenir : même sous supervision, un direct et son chat peuvent changer à tout moment. Privilégiez des chaînes connues, regardez-les parfois ensemble et prévoyez des règles sur les dépenses.

Retrouvez nos conseils aux familles : **MedecinGeek.com**.