INSTALLER ET RÉGLER

Suivez les étapes dans l'ordre, ordinateur et téléphone devant vous.

> **Avant de commencer :** préparez un **PC Windows 11** connecté à Internet, votre **compte Microsoft de parent** et un téléphone. L'enfant doit utiliser **sa propre session Windows**, différente de la vôtre.

1 Créer la session de votre enfant

1. Sur **téléphone ou PC**, ouvrez **account.microsoft.com/family** avec votre compte de parent. Cliquez sur **Ajouter un membre → Membre** (enfant). Créez son compte si besoin.
2. Sur le **PC**, allez dans **Démarrer → Paramètres → Comptes → Famille**. Ajoutez ou autorisez le compte de votre enfant.
3. Sur le PC, ouvrez la session de l'enfant une première fois. Son compte doit être **Utilisateur standard**, jamais **Administrateur**.

☐ **Mon enfant dispose de sa propre session Windows.**

2 Limiter les heures passées sur le PC

1. Sur votre **téléphone**, ouvrez **Microsoft Family Safety**. Sur PC, vous pouvez utiliser **account.microsoft.com/family**.
2. Connectez-vous comme parent. Choisissez le **nom de l'enfant → Windows → Temps d'écran**.
3. Choisissez **combien de temps** il peut utiliser le PC et **à quelles heures**. Réglez chaque jour, puis enregistrez.

☐ **La durée et les horaires sont enregistrés.**

3 Choisir les jeux adaptés à son âge

1. Dans **Family Safety → votre enfant → Windows**, ouvrez les **filtres d'applications et de jeux**. Choisissez l'âge autorisé.
2. Ouvrez **Applications, fonctionnalités et jeux**. Pour un jeu affiché dans la liste, choisissez **Bloquer** ou **Définir une limite** si cette option est proposée.
3. **Attention :** un jeu téléchargé depuis Steam, Epic Games ou un autre site n'est pas toujours bloqué automatiquement selon son âge. Vérifiez les jeux un par un.

☐ **J'ai vérifié les jeux réellement installés.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez les conseils et les ressources pratiques de MedecinGeek pour accompagner les usages numériques de votre enfant.
medecingeek.com

PROTÉGER ET VÉRIFIER

Terminez les réglages, puis testez-les avec la session enfant.

4 Protéger la navigation sur Internet

1. Dans **Family Safety**, ouvrez la fiche de votre enfant, puis **Edge** (ou **Filtres de contenu**).
2. Activez **Filtrer les sites web et les recherches inappropriés**. Pour les plus jeunes, vous pouvez choisir **Utiliser uniquement les sites web autorisés**.
3. **Important :** ce filtre agit dans **Microsoft Edge**. Essayez Chrome ou Firefox avec la session enfant pour vérifier qu'ils sont bloqués.

☐ **Le filtre Internet est actif et a été testé.**

5 Contrôler les messages et les contacts

1. Pour les jeux utilisant le **réseau Xbox sur PC**, ouvrez **account.xbox.com/settings** avec votre compte de parent. Choisissez votre enfant.
2. Dans **Confidentialité et sécurité en ligne**, limitez **messages, appels vocaux et demandes d'amis**.
3. Pour **Roblox, Fortnite ou Discord**, ouvrez aussi leurs réglages : **Family Safety ne contrôle pas ces discussions**.

☐ **J'ai vérifié les discussions dans les jeux utilisés.**

6 Éviter les achats et protéger le parent

1. Dans **Family Safety → enfant → Dépenses → Gérer les dépenses**, activez **Exiger l'approbation de chaque achat** si cette option est disponible.
2. Vérifiez son **solde d'argent**. Retirez les cartes bancaires enregistrées dans **Steam, Roblox, Epic Games** et autres jeux.
3. Sur le PC, protégez **votre session de parent** par un mot de passe ou un code PIN secret. L'enfant doit rester dans sa propre session.

☐ **Les dépenses et ma session de parent sont sécurisées.**

7 Vérifier avec votre enfant

- ☐ Compte enfant non administrateur
- ☐ Filtrage Internet dans Edge
- ☐ Temps du PC et jeux
- ☐ Messages et achats

Parlez des règles avec votre enfant et revoyez-les régulièrement.