CONTRÔLE PARENTAL MESSENGER

Accompagner les échanges et protéger son adolescent.

Messenger et Facebook : deux services différents

Messenger permet d'échanger des **messages**, des photos et de passer des **appels audio ou vidéo**, seul ou en groupe. **Facebook** est le réseau des publications, Reels et groupes.

IMPORTANT : en France, un compte Messenger peut exister **sans Facebook**. Mais la **supervision d'un compte indépendant** peut ne pas être disponible pour un ado : vérifiez avant de choisir.

1 Identifier le compte utilisé

- Avec votre ado, ouvrez **Messenger** et vérifiez quel compte est connecté (photo de profil, paramètres).
- Repérez s'il utilise Messenger **lié à Facebook** ou un **compte Messenger indépendant**. Les options ne sont pas toujours identiques.
- Vérifiez sa **vraie date de naissance**. Messenger classique n'est pas destiné aux enfants de moins de **13 ans**.

☐ **Nous savons quel compte et quel type de service sont utilisés.**

2 Comprendre les contacts et les protections

- Repérez avec votre ado les **Discussions**, les **appels**, les **groupes** et les **Invitations par message**.
- Les **Comptes Adolescents** prévoient des protections automatiques contre certains contacts et contenus indésirables.
- Le **chiffrement de bout en bout** protège la confidentialité des échanges, mais ne garantit pas l'identité des interlocuteurs.

☐ **Les interlocuteurs et protections disponibles ont été repérés.**

3 Activer la supervision quand elle est proposée

- Depuis le compte parent, ouvrez **familycenter.meta.com/supervision** : c'est le **Centre familial Meta**.
- Envoyez une **invitation** de supervision à l'ado ; il doit l'**accepter**. Vérifiez que **Messenger** apparaît dans les comptes suivis.
- Si la supervision n'est **pas proposée** pour son type de compte, utilisez avec lui les **réglages de confidentialité de l'application**.

☐ **Nous avons vérifié si la supervision est effectivement active.**

CE QUE LE PARENT PEUT VOIR

Selon les fonctions disponibles : **temps d'utilisation, contacts, paramètres de confidentialité, contacts bloqués et pauses**. Les outils de supervision **ne permettent pas de lire les messages privés** de l'ado.

PROTÉGER LES ÉCHANGES SUR MESSENGER

Les réglages suivants se font avec votre ado, sur son téléphone.

4 Limiter les demandes de messages

- Dans Messenger : **Menu → Paramètres → Confidentialité et sécurité → Diffusion des messages** (noms parfois différents).
- Pour chaque catégorie proposée, choisissez **Invitations par message** ou **Ne pas recevoir**, selon les options disponibles.
- Consultez le dossier **Invitations par message** ; un réglage ne supprime pas les conversations déjà acceptées.

☐ **Les demandes de messages des inconnus sont encadrées.**

5 Vérifier les groupes et la confidentialité

- Ouvrez ensemble les **conversations de groupe**, regardez les participants et quittez les groupes gênants.
- Dans **Confidentialité et sécurité**, vérifiez le **Statut en ligne**, les contacts **restreints** et **bloqués**.
- Si les **Stories** sont accessibles sur ce compte, choisissez qui peut les voir ; elles ne sont pas disponibles sur tous les types de comptes.

☐ **Groupes, visibilité et comptes bloqués ont été vérifiés.**

6 Prévoir des pauses et limiter les alertes

- Dans le **Centre familial**, si la supervision est active, examinez le **temps passé** et les **pauses programmées**.
- Fixez avec votre ado des plages sans Messenger (par exemple la nuit) et **testez** le fonctionnement des pauses.
- Réduisez les **notifications** inutiles. Attention : couper les notifications **ne bloque pas** l'application.

☐ **Les horaires et notifications ont été définis ensemble.**

7 Bloquer, signaler et demander de l'aide

- Dans une conversation problématique, ouvrez les **options du contact** pour **Restreindre**, **Bloquer** ou **Signaler**.
- Face au **chantage**, à une menace ou à des demandes d'images intimes : **gardez les preuves**, ne cédez pas et signalez.
- En France, le **3018** accompagne les jeunes et les parents confrontés à des violences numériques.

☐ **Nous savons bloquer, signaler et demander de l'aide.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Le conseil MedecinGeek : **parlez régulièrement des personnes avec qui votre ado échange** et de ce qu'il ressent. Les réglages techniques complètent ce dialogue.

Retrouvez nos conseils : **MedecinGeek.com**.