CONTRÔLE PARENTAL FACEBOOK

Protéger le profil et accompagner les usages de son adolescent.

Facebook et Messenger : deux usages différents

Facebook sert à consulter et partager des **publications**, des **Stories**, des **Reels** et à rejoindre des **groupes**. **Messenger** sert surtout aux **messages privés et appels**.

IMPORTANT : en France, on peut utiliser **Messenger sans compte Facebook**. Une fiche Messenger spécifique est prévue.

1 Découvrir ce que fait votre ado

- Avec votre ado, ouvrez son **profil**, son **fil**, ses **Stories** et ses **Reels** (vidéos courtes).
- Regardez les **groupes** rejoints, les pages suivies et les commentaires : certains échanges sont publics.
- Ne confondez pas avec les **conversations privées Messenger**, qui seront traitées dans une fiche à part.

☐ **Nous avons repéré les principaux usages de Facebook.**

2 Vérifier l'âge et les protections ado

- Sur le compte de l'ado, vérifiez que la **vraie date de naissance** a été renseignée : Meta n'accepte pas les moins de 13 ans.
- Les **Comptes Adolescents** de Facebook prévoient des protections automatiques pour les contacts, le contenu et les pauses.
- Pour les moins de **16 ans**, certains assouplissements des protections nécessitent l'accord du parent.

☐ **L'âge réel et les protections proposées ont été vérifiés.**

3 Activer la supervision dans Meta

- Depuis votre compte parent, ouvrez **familycenter.meta.com/supervision** (Centre familial Meta).
- Choisissez la **supervision**, envoyez une invitation à votre ado ; celui-ci doit **l'accepter** sur son compte.
- Vérifiez que son **compte Facebook** est associé ; examinez les options de sécurité et de temps disponibles.

☐ **La supervision est associée au bon compte Facebook.**

À SAVOIR SUR LA SUPERVISION

La supervision est distincte des **protections automatiques** du Compte Ado. Elle aide les parents à accompagner les réglages et l'activité, mais **ne donne pas accès au contenu des messages privés**. Les écrans et options peuvent varier selon les comptes et le déploiement.

PROTÉGER LE PROFIL SUR FACEBOOK

Ces réglages se vérifient avec votre ado, dans son compte Facebook.

4 Choisir qui voit ses publications

- Sur le compte ado : **Menu → Paramètres et confidentialité → Paramètres → Audience et visibilité → Publications**.
- Pour les **futures publications**, choisissez **Amis** plutôt que Public ; vérifiez le public de chaque nouveau post.
- Examinez aussi **Limiter l'audience des anciennes publications**, si l'option est proposée.

☐ **Les publications ne sont pas ouvertes à tout le monde.**

5 Encadrer contacts et identifications

- Dans **Audience et visibilité → Comment les autres peuvent vous trouver et vous contacter**, vérifiez les invitations et la recherche du profil.
- Dans **Profil et identification**, activez l'**examen des publications identifiées** avant leur affichage sur le profil.
- Rappelez à l'ado qu'une publication peut rester visible **ailleurs**, même si elle n'apparaît pas sur son profil.

☐ **Les demandes d'amis et les identifications sont vérifiées.**

6 Faire le point sur groupes, Reels et temps

- Avec l'ado, passez en revue ses **groupes** et les comptes suivis : quittez les groupes gênants et masquez les contenus indésirables.
- Dans les **Reels** et le fil, utilisez les options du contenu (par ex. **Masquer**) pour agir sur les recommandations.
- Dans le **Centre familial**, examinez les fonctions de **temps et de pauses** disponibles ; un blocage total peut nécessiter le téléphone.

☐ **Les groupes, recommandations et moments de pause sont discutés.**

7 Sécuriser le compte et réagir

- Dans **Centre de comptes → Mot de passe et sécurité**, activez l'**authentification à deux facteurs** si elle est proposée.
- Sur une publication, un commentaire ou un profil problématique, utilisez **Bloquer** ou **Signaler**.
- En cas de **cyberharcèlement, menace ou chantage**, gardez les preuves et contactez le **3018**.

☐ **Nous savons protéger le compte, bloquer et signaler.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Le conseil MedecinGeek : **paramétrez ensemble la confidentialité** et discutez des contenus du fil et des Reels. Le dialogue complète les protections automatiques.

Retrouvez nos conseils : **MedecinGeek.com**.