CONTRÔLE PARENTAL DISCORD

Comprendre le fonctionnement de Discord et sécuriser le compte ado.

Discord, c'est quoi exactement ?

Discord n'est **pas un jeu**. Les joueurs de Fortnite, Roblox ou Minecraft l'utilisent pour **parler pendant la partie** ou rester en contact après. Il existe des **serveurs** (groupes), des **salons** de texte ou de voix, et des **messages privés**.



Schéma simplifié

1 Repérer avec qui votre ado discute

- Avec votre ado, ouvrez un **serveur** et ses salons de discussion : **texte** et **vocal**.
- Repérez les **messages privés** (une personne ou un groupe) : ils sont différents des messages visibles dans un serveur.
- Un serveur « privé » n'est pas forcément réservé à des personnes connues : les invitations peuvent circuler.

☐ **Nous avons identifié serveurs, salons et messages privés.**

2 Préparer deux comptes distincts

- **Parent :** ouvrez ou créez votre propre compte Discord. Il doit appartenir à un adulte.
- **Adolescent :** utilisez son compte, avec sa **vraie date de naissance**.
- Vérifiez les conditions d'âge de Discord pour la France et le groupe d'âge affiché dans le compte.

☐ **Le compte parent et celui de l'ado sont prêts.**

3 Associer les comptes dans le Centre familial

- **Sur le compte ado :** ouvrez **Paramètres utilisateur → Compte → Centre familial → Ma famille**.
- Choisissez **Afficher le code** (QR) ou **Copier le lien**, puis transmettez-le au parent.
- **Sur le compte parent :** ouvrez le QR ou le lien et demandez la connexion. L'ado doit **accepter** ; vérifiez sa présence dans **Centre familial → Ma famille**.

☐ **Les deux comptes apparaissent comme associés.**

À SAVOIR AVANT LES RÉGLAGES

L'association nécessite l'accord de l'ado. Il peut ensuite la **rompre**. Discord applique aussi certaines protections automatiques aux comptes considérés comme adolescents. Le Centre familial sert à **renforcer** ces protections, sans lire ses messages.

PROTÉGER LES ÉCHANGES SUR DISCORD

Les réglages suivants se font dans le Centre familial du parent.

4 Encadrer contacts et contenus

- Ouvrez **Centre familial → compte de l'ado → Paramètres**.
- Dans **Demandes d'amis**, choisissez qui peut inviter votre enfant ; examinez aussi les **messages privés des membres des serveurs**.
- Réglez les **filtres de contenu sensible** sur « Bloquer » plutôt que « Flouter » si vous souhaitez renforcer la protection. Les messages ne sont jamais tous analysés parfaitement.

☐ **Demandes d'amis, messages privés et filtres vérifiés.**

5 Prévoir des horaires sans Discord

- Dans **Centre familial → Contrôles parentaux → Limites de temps d'écran**, choisissez **Planifier une période d'arrêt**.
- Indiquez les **jours** et les **heures** (par exemple la nuit), puis **Sauvegarder la période**. Il s'agit d'horaires de coupure, pas d'un quota quotidien de minutes.

☐ **Les horaires d'indisponibilité sont enregistrés.**

6 Limiter les achats : attention à Nitro

- Dans **Centre familial → Plafond de dépenses → Modifier**, choisissez un montant (même **zéro**), puis **Sauvegarder**.
- **Attention :** ce plafond exclut les **abonnements** Nitro, Boosts et abonnements de serveur ou d'application. Vérifiez les paiements séparément.

☐ **Le plafond et les abonnements ont été vérifiés.**

7 Suivre l'activité et savoir réagir

- Dans **Centre familial → Activité**, consultez les **7 derniers jours** : nouveaux amis, serveurs, contacts, appels et achats.
- Le parent **ne lit pas les messages** et ne peut pas retirer lui-même les amis ou serveurs de l'ado.
- En cas de menace, chantage ou contenu inquiétant : **Bloquer / Signaler** dans Discord ; en France, le **3018** peut aider.

☐ **Nous savons où regarder et comment signaler un problème.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Le conseil MedecinGeek : découvrez ensemble les serveurs fréquentés. Un contact commencé dans un jeu peut se poursuivre en privé sur Discord ; encouragez votre ado à parler de toute relation insistante.
Retrouvez nos conseils : **MedecinGeek.com**.