INSTALLER ET RÉGLER

Prenez le téléphone du parent et le téléphone Android de votre enfant.

> **Avant de commencer :** sur votre téléphone, utilisez **Google Family Link**. Votre téléphone peut être un **Android ou un iPhone** ; celui de votre enfant doit être **Android** (ou un Chromebook compatible).

1 Installer Family Link et relier le compte

1. Sur **votre téléphone**, téléchargez l'application gratuite **Google Family Link** dans le Play Store ou l'App Store. Ouvrez-la avec **votre compte Google de parent**.
2. Pour créer un compte enfant, touchez **le profil en haut à gauche → Ajouter un enfant**. S'il a déjà un compte Google, **ne créez pas de second compte** : activez la supervision de son compte existant avec lui.
3. Sur le **téléphone Android de votre enfant**, connectez son propre compte Google. Confirmez que vous êtes son parent et suivez les indications affichées.

À savoir : pour créer un compte entre 13 et 15 ans dans l'UE, Google prévoit une procédure particulière lors de la configuration d'un nouvel appareil Android.

- [ ] **Je vois mon enfant et son appareil dans Family Link.**

2 Limiter le temps chaque jour

1. Sur **votre téléphone**, ouvrez **Family Link** et choisissez le nom de votre enfant en haut à gauche.
2. En bas, touchez **Temps d'écran → Limites de temps**, puis activez **Limite quotidienne**.
3. Touchez **Programmation de la semaine**. Choisissez un jour, réglez la durée autorisée, puis recommencez pour les autres jours si besoin.

- [ ] **La durée quotidienne est définie pour chaque jour.**

3 Prévoir les heures sans téléphone

1. Dans Family Link, ouvrez **Temps d'écran → Programmations**.
2. Activez **Temps de déconnexion** pour limiter l'utilisation pendant la nuit. Indiquez l'heure de début et l'heure de fin.
3. Vous pouvez aussi activer **Heures d'école** pour réduire les distractions pendant la journée scolaire.

Pendant une pause, les appels restent possibles ; certaines applications peuvent être autorisées sans limite.

- [ ] **Les horaires de pause sont enregistrés.**

POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouvez les conseils et les ressources pratiques de MedecinGeek pour accompagner les usages numériques de votre enfant.
medecingeek.com

PROTÉGER ET VÉRIFIER

Choisissez les applications, les sites et les achats autorisés.

4 Bloquer ou limiter une application

1. Dans Family Link, touchez **Temps d'écran → Limites de temps → Limites pour les applications**.
2. Touchez une application, par exemple **Roblox** ou **Instagram**. Choisissez **Définir une limite** pour fixer une durée.
3. Pour interdire cette application, touchez **Autorisée** pour la passer à **Bloquée**, puis validez avec **OK**.

Certaines applications indispensables au téléphone ne peuvent pas être bloquées.

- [ ] **Les applications que je souhaite limiter sont réglées.**

5 Choisir les sites et les recherches

1. Dans Family Link, touchez **Paramètres → Google Chrome et Web**.
2. Choisissez **Essayer de bloquer les sites au contenu explicite**, ou **Autoriser uniquement les sites approuvés** pour les plus jeunes.
3. Dans **Paramètres → Recherche Google**, gardez **SafeSearch : Filtrer**. Vérifiez aussi **Paramètres → YouTube**.

Aucun filtre n'est parfait : vérifiez aussi les autres navigateurs.

- [ ] **Les sites, les recherches et YouTube sont vérifiés.**

6 Contrôler les applications et les achats

1. Dans Family Link, ouvrez **Paramètres → Google Play**. Choisissez **Applis et jeux** et réglez l'âge maximal autorisé.
2. Dans **Autorisations d'achat et de téléchargement**, touchez **Exiger une approbation pour**.
3. Choisissez **Tous les contenus** si vous voulez examiner chaque demande de téléchargement sur Google Play.

Attention : vérifiez séparément les achats effectués directement dans les jeux.

- [ ] **Les téléchargements et achats Google Play sont contrôlés.**

7 Tout vérifier sur son téléphone

- [ ] Le bon compte enfant est connecté
- [ ] Les limites et horaires fonctionnent
- [ ] Les apps et sites sont vérifiés
- [ ] Les achats demandent mon accord

Important : contrôlez aussi les amis, discussions et achats **dans chaque jeu**.