MedecinGeek
Fiche d'analyse des jeux vidéo

Les Sims 4



Simulation de vie • Création • Construction • Gestion • Solo | Sortie : 2014 | Éditeur : Electronic Arts | Développeur : Maxis | 12 PEGI 12

Modèle économique : Jeu de base gratuit, extensions et kits payants, marketplace et monnaie virtuelle moola.

C'est quoi, *Les Sims 4* ?



Les Sims 4 est un jeu de simulation de vie dans lequel le joueur crée des personnages appelés Sims et organise leur quotidien dans un univers virtuel.

Il peut :

- **Créer des Sims :** personnaliser leur apparence, leur caractère et leurs aspirations.
- **Construire :** concevoir, aménager et décorer des maisons.
- **Simuler la vie :** gérer les besoins, les relations, les familles et les carrières.
- **Progresser :** développer des compétences, réaliser des projets et atteindre des objectifs.
- **Partager :** publier ou télécharger des créations dans la Galerie communautaire.

Le jeu se pratique principalement seul, sans objectif final imposé.

Pourquoi les joueurs l'aiment ?

- **La créativité :** inventer des personnages et construire des maisons originales.
- **La liberté :** décider du déroulement de la vie de ses Sims.
- **L'imagination :** raconter des histoires et créer des familles.
- **La progression :** développer des compétences, des carrières et des relations.
- **La personnalisation :** enrichir son univers avec des objets, vêtements et extensions.

Les points de vigilance

Temps de jeu et création sans fin

La construction, la décoration et la mise en scène d'histoires peuvent donner envie de poursuivre longtemps ses projets, avec des maisons et des univers toujours plus élaborés.

Attachement aux personnages

On peut s'attacher à ses Sims, à leurs histoires et à leurs relations. L'envie de perfectionner leur vie, de réaliser de nouveaux projets ou de relancer des scénarios peut encourager une pratique prolongée.

Achats et marketplace

De nombreux contenus additionnels (extensions, kits) sont payants. Depuis mars 2026, la marketplace officielle permet aussi d'acheter des créations de la communauté avec la monnaie virtuelle moola (achetée avec de l'argent réel). Ces dépenses doivent être encadrées.

Galerie et mods

La Galerie permet de télécharger des créations d'autres joueurs (maisons, Sims, pièces). Sur ordinateur, des mods tiers peuvent ajouter des fonctionnalités ou du contenu, parfois inadaptés à un jeune public. Des précautions et un encadrement sont nécessaires.

L'avis de MedecinGeek



Les Sims 4 est un jeu particulièrement créatif, dont l'engagement repose sur la liberté de construire, de raconter des histoires et de contrôler un univers virtuel.

- **La création et la narration**, sans objectif final, peuvent prolonger les sessions : il y a toujours de nouvelles idées, de nouvelles maisons à imaginer et d'autres histoires à vivre.
- **Le principal point de vigilance concerne la création sans fin.** Construire la maison idéale, développer une famille ou poursuivre une histoire peut conduire à prolonger les sessions bien au-delà du temps prévu.
- **La monétisation représente un second point de vigilance important.** Les nombreuses extensions et les achats en moola peuvent favoriser des dépenses répétées, sans constituer un système de loot boxes payantes.
- L'attachement aux personnages et la présence de contenus communautaires (Galerie, mods) nécessitent aussi une vigilance adaptée à l'âge.

Jouer longtemps ou s'investir dans un univers imaginaire ne caractérise pas un trouble du jeu vidéo : l'évaluation doit rechercher une perte de contrôle, une priorité excessive donnée au jeu et des conséquences négatives sur le sommeil, les relations, la scolarité ou les autres activités.

Les conseils MedecinGeek aux parents

1. **Valorisez la créativité :** intéressez-vous aux maisons, aux personnages et aux histoires imaginées, sans encourager la recherche systématique de perfection.
2. **Anticipez les sessions :** convenez d'un horaire d'arrêt et utilisez la sauvegarde du jeu pour interrompre un projet, même inachevé.
3. **Encadrez les achats et les contenus :** vérifiez les extensions, les moola, les créations de la Galerie et les mods téléchargés. Utilisez les contrôles parentaux des plateformes.

À RETENIR

Les Sims 4 offre une grande liberté de création et de simulation. Ses principaux points de vigilance concernent le temps consacré aux projets sans fin, les dépenses en contenus additionnels et les créations communautaires. L'essentiel est de préserver le plaisir d'imaginer sans perdre la maîtrise de son temps et de son budget.