



Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

**Sous-échelle « engagement » :**  
Fréquence et intensité du visionnage  
1; 9; 18; 26; 27; 30; 35; 39

|                                                                                                          | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 1. Je consacre beaucoup de temps au visionnage de séries TV.                                             | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 9. Je passe beaucoup de temps à fréquenter des groupes de discussion traitant de séries TV sur internet. | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 18. Regarder des séries TV est l'une de mes activités favorites.                                         | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 26. Je suis constamment à l'affût de nouvelles séries TV.                                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 27. Je suis considéré(e) comme la référence de mon entourage en matière de séries TV.                    | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 30. Je consulte régulièrement des applications pour séries TV                                            | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 35. J'estime que les séries TV font partie de ma vie et contribuent à mon bien être.                     | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 39. J'ai tendance à persister dans le visionnage d'une série TV jusqu'à ce que j'accroche réellement.    | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 8 items

**Engagement**

Total obtenu / 8 =



### Sous-échelle « émotions positives »

Plaisir, excitation

8; 24; 28; 33; 38

Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                                                      | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 8. J'ai tendance à regarder des séries TV lorsque je suis d'humeur joyeuse ou que je ressens des émotions positives (gaieté, euphorie, etc).                         | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 24. J'ai tendance à regarder des séries TV lorsque j'éprouve une baisse de moral ou que je ressens des émotions négatives (tristesse, colère, etc).                  | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 28. En général, mon degré de plaisir ressenti lors du visionnage d'un épisode de ma/mes série(s) TV est élevé.                                                       | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 33. Le visionnage d'un épisode de ma/mes série(s) TV provoque majoritairement chez moi des émotions positives (enthousiasme, intérêt, excitation, inspiration, etc). | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 38. Regarder des séries TV est une source de joie et d'enthousiasme dans ma vie.                                                                                     | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 5 items

Emotions positives

Total obtenu / 5 =



## Sous-échelle « désir/anticipation:

Hâte de voir la suite

2; 3; 4; 5; 7; 21

Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                     | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 2. Je me réjouis du moment où je vais découvrir de nouveaux épisodes de ma/mes série(s) TV.                                         | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 3. Il m'arrive d'être tellement absorbé(e) par ma/mes série(s) TV que j'en perds la notion du temps.                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 4. Je surveille assidûment la sortie des nouveaux épisodes afin d'être à jour et d'achever la saison.                               | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 5. Il m'arrive d'éprouver une sensation de vide ou de ressentir une profonde nostalgie lorsque ma série TV s'arrête définitivement. | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 7. En général, mon degré d'envie avant de regarder un épisode de ma série TV est élevé.                                             | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 21. Je suis particulièrement excité(e) lors de la sortie d'un nouvel épisode.                                                       | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 6 items

Désir/Anticipation

Total obtenu / 6 =





**Sous-échelle « Préservation du plaisir » :**  
Maintien volontaire de l'intérêt  
13; 37; 40



Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 13. Je suis très irrité(e) lorsqu'on me révèle des éléments concernant la suite des épisodes (spoiling).                                                                                                                                                                                                        | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 37. Je suis anxieux(se) à l'idée de me faire spoiler.                                                                                                                                                                                                                                                           | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 40. J'ai tendance à utiliser certaines stratégies pour préserver au maximum mon plaisir de visionnage (p.ex. attente d'avoir toute la saison à disposition pour la consommer, planification et choix du moment de visionnage, évitement actif des spoils, report du visionnage à plus tard si nécessaire, etc). | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 3 items

Total obtenu / 3 =

Préservation de plaisir



## Sous-échelle « Binge-watching » :

Fréquence de visionnage en rafale

14; 17; 19; 20; 22; 34



Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                                                                                 | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 14. J'ai besoin de visionner toujours plus d'épisodes afin de satisfaire mon plaisir.                                                                                                           | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 17. Ma quantité de sommeil est réduite à cause du temps que je consacre au visionnage de ma/mes série(s) TV.                                                                                    | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 19. Je regarde des épisodes de séries TV plus longtemps que je n'en avais l'intention au départ.                                                                                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 20. J'éprouve le désir persistant de visionner des séries TV.                                                                                                                                   | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 22. À la fin d'un épisode, et devant l'envie de connaître la suite, j'éprouve fréquemment une sensation de tension croissante et irrépressible qui me pousse à enchaîner sur l'épisode suivant. | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 34. J'ai souvent besoin de visionner l'épisode suivant afin d'en éprouver à nouveau les effets agréables et de soulager la frustration liée à l'interruption de l'histoire.                     | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 6 items

**Binge-watching**

Total obtenu / 6 =



## Sous-échelle « perte de contrôle » :

Difficulté à s'arrêter

11; 12; 15; 23; 29; 32; 36



Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                                     | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 11. Je regarde des séries TV plus que je ne devrais.                                                                                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 12. Il m'arrive de négliger mes tâches quotidiennes afin de consacrer plus de temps au visionnage de ma/mes série(s) TV.                            | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 15. Il m'arrive d'essayer de diminuer le temps que je passe à regarder des séries TV sans y arriver.                                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 23. Mon entourage me reproche de passer trop de temps avec ma/mes série(s) TV.                                                                      | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 29. Mes performances scolaires, universitaires ou professionnelles sont impactées par le temps que je consacre au visionnage de ma/mes série(s) TV. | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 32. J'éprouve parfois un certain sentiment de culpabilité ou de regret après avoir enchaîné plusieurs épisodes de ma série TV.                      | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 36. Il m'arrive de dissimuler à mon entourage combien de temps j'ai passé à regarder ma/mes série(s) TV.                                            | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 7 items

Perte de contrôle

Total obtenu / 7 =





**Sous-échelle « dépendance » :**  
6; 10; 16; 25; 31



Une série d'énoncés vont vous être présentés. Veuillez indiquer votre degré d'accord ou de désaccord pour chacun d'entre eux.

|                                                                                                                                                                              | Tout à fait<br>en désaccord | Plutôt en<br>désaccord | Plutôt<br>d'accord | Tout à fait<br>d'accord |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| 6. Je suis tellement tenu par ma/mes série(s) TV que j'en viens à voir moins de monde ou à refuser des sorties extérieures.                                                  | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 10. Il m'arrive de me montrer agacé(e) ou hostile si quelqu'un m'oblige à interrompre le visionnage de ma série TV.                                                          | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 16. Je me sens tendu(e), irritable ou agité(e) si je ne peux pas regarder ma/mes série(s) TV.                                                                                | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 25. Je suis fréquemment angoissé(e) à l'idée qu'un problème technique (ex. panne internet) m'empêche de regarder ma/mes série(s) TV.                                         | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |
| 31. Je suis de mauvaise humeur, triste, déprimé(e), ou énervé(e) lorsque je ne regarde pas ma/mes série(s) TV, et je me sens mieux quand je peux à nouveau la/les visionner. | 1                           | 2                      | 3                  | 4                       |

Total obtenu :

Moyenne obtenue des 5 items

Dépendance

Total obtenu / 5 =